

1. DISTANZA INTERPERSONALE



Una buona norma da rispettare, è tenere la distanza interpersonale all'interno dello studio di almeno 2 metri. Evitare contatti fisici.

2. IGIENE MANI



Ogni utente afferente allo studio sia all'ingresso che all'uscita dovrà servirsi del dispenser con soluzione idroalcolica messo a disposizione frizionando il prodotto per 20 secondi o lavarsi le mani utilizzando una soluzione di acqua e sapone per 40-60 secondi.

4 BUONE REGOLE DI PREVENZIONE DEL CORONAVIRUS IN STUDIO

Studio di Psicologia e Psicoterapia
Cagliari e Nuoro



  psicologacagliarinuoro
 marademelas@gmail.com
 3930574745
 www.marademelas.it

3. MASCHERINE



È obbligatorio l'utilizzo della mascherina per abbattere l'esposizione a goccioline ed aerosol. Da DPCM 13/10/2020 e segg. lavorando in studio/ambiente chiuso ("luogo confinato aperto al pubblico") è da intendersi obbligatorio l'uso di mascherine (fortemente consigliate chirurgiche, o meglio FFP2/KN95) per entrambi, tranne poche eccezioni.

4. SINTOMI INFLUENZALI



Una buona norma è avvisare preventivamente qualora si manifestino sintomi influenzali o para-influenzali, si è in attesa di tampone o si ha avuto contatti con soggetti positivi al virus, evitando di accedere allo studio e ricominciare la frequenza trascorsi quindici giorni dalla fine della sintomatologia.